

## MENIUL ZILEI

Data: 23.01.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 23.01.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.65

Micul dejun		CEAI (1portie); MUSCHI FILE (1portie); paine (0.3kg); eugenia (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); mancare de cartofi cu ficat de pui (1portie)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.02

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); miere poliflora 15gr (2buc); UNT 20G (1buc); eugenia (1buc); sunca presata (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); iahnie de fasole uscata cu cotlet porc (1portie); sare (0.01kg); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); mancare de cartofi cu ficat de pui (1portie)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.30

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); miere poliflora 15gr (2buc); UNT 20G (1buc); eugenia (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); mancare de cartofi cu ficat de pui (1portie)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.82

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); sunca presata (1portie); TELEMEEA VACA NESARATA (1portie); UNT 20G (1buc)
Ora 10		smantana (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie); ardei gras (0.1kg); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Ora 16		ciocolata stevia 25gr (1buc)
Cina		ceai (0.025buc); mancare de spanac cu pulpa pui (1portie)

regim enterocolita

Plafon: 0.00

Estimat: 0.00

Micul dejun		
Pranz		
Cina		

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
-------------	--	-----------------

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)
regim hidrolactozaharat		Plafon: 0.00                      Estimat: 16.90
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00                      Estimat: 13.35
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
regim renal		Plafon: 0.00                      Estimat: 0.00
Micul dejun		
Pranz		
Cina		

Intocmit,

Medic Garda,